

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI RUMAH SAKIT ISLAM SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat

Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Oleh :

DIANA SAFITRI

J 210 110 220

**FAKULTAS ILMUKESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH SURAKARTA**

2013

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT ISLAM SURAKARTA

Disusun oleh :
DIANA SAFITRI
J 210 110 220

Telah disetujui untuk dilaksanakan ujian skripsi

Pembimbing I



Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes

Pembimbing II



Rina Ambarwati, S.Kep., Ns

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI DENGAN KUALITAS HIDUP

PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II

DI RUMAH SAKIT ISLAM SURAKARTA

Diajukan oleh:

DIANA SAFITRI

J 210 110 220

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 29 Juli 2013 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)
2. Rina Ambarwati, S.Kep., Ns (.....)
3. Irdawati, S.Kep, Ns, M.Si., Med (.....)

Surakarta, Juli 2013

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DIANA SAFITRI
NIM : J 210 110 220
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT ISLAM SURAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

menyatakan,



(DIANA SAFITRI)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln A.Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417 Surakarta
57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DIANA SAFITRI

NIM : J 210 110 220

Program Studi : S1 - KEPERAWATAN

Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI
DENGAN KUAITAS HIDUP PADA PASIEN
DIABTES MELITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT
ISLAM SURAKARTA.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, Juli 2013

Yang membuat pernyataan,

DIANA SAFITRI

MOTTO

Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman.

(Q.S Ali Imron:139)

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.

(Q.S Al-Baqoroh:286)

Masalah bukan hal yang membuat kita berhenti, tetapi masalah adalah yang membuat kita berarti.

(Drs. KH. M. Dian Nafi', M.pd)

Mustahil orang menjadi istimewa dalam segala hal, tetapi dunia bisa menghargai meski hanya istimewa dalam satu hal.

(Drs. KH. M. Dian Nafi', M.pd)

Carilah ilmu sampai akhir hayatmu.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Atas nafas yang Engkau hembuskan, atas nyawa yang telah Engkau tiupkan,
Alhamdulillah Ya Rabb, aku bersujud kepadaMu, terimakasih pada setiap anugrah
yang Engkau berikan kepadaku.

**Tiada sesuatupun yang menjadi baik kecuali dari keluarga.. keluarga adalah
tempat belajar terkecil, sederhana, utama, mendidik menjadi manusia yang
sempurna.**

“Lihatlah seseorang dari keluarganya”..

**Terucap syukur karena aku memiliki banyak kawan, sahabat yang selalu
mendukung, memotivasi aku, hingga aku tersadar bahwa mereka telah
menjadi bagian dari diriku.**

**Bahkan lawan, serta orang-orang yang tidak menyukaiku, membenciku,
aku bisa belajar kehidupan, pemecahan masalah serta pendewasaan diri dari
mereka.**

**Cinta itu buta, tetapi bukan berarti cinta membutakan segalanya,
terima kasih karena kekuatan cinta kita bisa melakukan apa saja, bahkan
yang kita anggap tidak mungkin sekalipun.**

**Kepada orang tuaq tercinta , keluarga besarku dan kepada suamiq
tersayang yang selalu ada di setiap hari dengan bantuan, arahnya
masukanya dan doa – doanya nya saya ucapkan terima kasih**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang selalu penulis panjatkan atas nikmat, taufik dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan penelitian ini yang berjudul “ Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Rumah Sakit Islam Surakarta “.

Shalawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan orang-orang yang selalu teguh di jalan Nya. Adapun dalam penyusunan penelitian ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapat bimbingan dan saran yang amat bermakna dari berbagai pihak, sehingga penyusunan usulan penelitian ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, SE., MM., MS., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns, ETN, M.Kep., selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

4. Agus Sudaryanto, S.Kep, Ns. M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, serta arahan selama proses penyusunan skripsi berlangsung.
5. Rina Ambarwati , S.Kep, Ns, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Irdawati, S.Kep, Ns, M.Si.,Med., selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penelitian ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan usulan penelitian ini.

Bahwa tanpa mereka semua, penyusunan penelitian ini mungkin belum bisa terwujud. Meskipun demikian, pertanggung jawaban keseluruhan isi penelitian ini merupakan tanggung jawab penulis. Penulis menyadari masih banyak kekurangan, sehingga kritik, masukan dan arahan senantiasa penulis harapkan dari berbagai pihak. Akhirnya, penulis berharap penelitian ini akan membantu dalam penelitian selanjutnya yang akan dilakukan.

Wassalamu'alaikum warrohmatullohiwabarokatuh.

Surakarta, Juli 2013

Penulis,

Diana safitri

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT ISLAM SURAKARTA

Abstrak

Oleh : Diana Safitri

Data statistik organisasi WHO tahun 2011 menyebutkan Indonesia menduduki ranking ke 4 setelah Amerika Serikat, China, India. Pasien yang menderita penyakit Diabetes Mellitus yang menjalani terapi pengobatan dapat mempengaruhi kapasitas fungsional, psikologis dan kesehatan sosial serta mempengaruhi kesejahteraannya. Pasien diabetes mellitus dalam kehidupan sehari-hari dapat mengalami keterbatasan aktivitas fisik. Hal ini karena rasa sakit yang dirasakannya. Kondisi ini dapat menjadikan rasa putus asa, kehilangan semangat dapat sehat yang akhirnya dapat menjadikan depresi. Depresi yang terjadi dapat semakin meningkat hingga pasien merasa hidupnya semakin kurang berarti. Berdasarkan hasil studi pendahuluan di rawat inap Rumah Sakit Islam Surakarta 5 orang pasien Diabetes Melitus diketahui 3 orang sudah mengalami komplikasi diantaranya gagal ginjal, stroke, penurunan penglihatan mereka mengatakan bosan karena penyakitnya tidak kunjung sembuh, dan merasa membebannya. Dua orang pasien baru mengatakan baru mengetahui kalau dirinya terkena diabetes mellitus. Kondisi ini menjadikan hilangnya semangat dalam menjalani hidup. Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan antara tingkat depresi dengan kualitas hidup pada pasien Diabetes Melitus tipe II di Rumah Sakit Islam Surakarta. Jenis penelitian adalah desain survei analitik dengan pendekatan crossecitonal. Sampel penelitian adalah pasien penderita DM tipe II yang tercatat sebagai pasien rawat inap di Rumah Sakit Islam sebanyak 87 orang dari populasi pasien DM 231 pasien. Pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner tingkat depresi dari *The Beck Depression Inventory* dan kualitas hidup yang menggunakan *Quality of Life Instrument for Indian Diabetes Patients* (QOLID). Analisis data penelitian untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara tingkat depresi dengan kualitas hidup pada pasien Diabetes Melitus tipe II menggunakan uji *Fisher exact*. Hasil penelitian diketahui 51 responden (58,6 %) mengalami depresi sedang dan 36 responden (41,4%) dengan depresi ringan. Terdapat 46 responden (52,9%) dengan kualitas hidup yang baik dan 41 responden (47,1%) dengan kualitas hidup buruk. Hasil analisis data dari uji *fisher exact* diperoleh *p-value* = 0,001. Nilai *p-value* <0,05 disimpulkan terdapat hubungan antara tingkat depresi dengan kualitas hidup pada pasien Diabetes Melitus tipe II di Rumah Sakit Islam Surakarta

Kata kunci : Tingkat depresi, Kualitas hidup, Diabetes Melitus tipe II,

**RELATIONSHIP BETWEEN DEPRESSION WITH QUALITY OF LIFE
Of DIABETES MELLITUS II PATIENTS AT ISLAM HOSPITAL
OF SURAKARTA**

Abstract

By : Diana Safitri

Patients with diabetes mellitus in everyday life can have limited physical activity. This is because of the pain. This condition can make sense of hopelessness, loss can be a healthy spirit that can ultimately make the depression. Depression that occurs can be increased until the patient feels his life is getting less meaningful. Based on the results of preliminary studies in inpatient Surakarta Islamic Hospital 5 patients with diabetes mellitus That 3 patients already have complications such as kidney failure, stroke, decreased vision bored because they say the disease does not go away, and felt weighed her down. Two new patient said that he only learned of diabetes mellitus. This condition makes the loss of spirit in life. objective aim to relationship between depression with quality of Life of Diabetes Mellitus Ii Patients At Islam Hospital of Surakarta. Kind of research is an analytic survey design cross-sectional approach. sample research was 87 patients with diabetes mellitus type II at the Islamic Hospital of population are 231 patients. Taking sample is using accidental sampling. Research instrument used questionnaires depressed level of The Beck Depression Inventory and quality of life (QOLID). data Analysis research know whether there is a relationship between depression with quality of life of patients with type II diabetes mellitus using Fisher exact test. Research results are known 51 respondents (58.6%) had moderate depression and 36 respondents (41.4%) with mild depression. There were 46 respondents (52.9%) with a good quality of life, and 41 respondents (47.1%) with a poor quality of life. Results from the data analysis Fisher's exact test obtained p-value = 0.001. P-value <0.05 conclude there is a relationship between levels of depression and quality of life in patients with type II diabetes mellitus in Surakarta Islamic Hospital

Keywords: *depression, quality of life, diabetes mellitus type II*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Diabetes Melitus tipe II	6
2. Depresi	14
3. Kualitas hidup pasien diabetes tipe II	18
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	23

B. Waktu dan Tempat Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	24
D. Definisi Operasional	26
E. Instrumen Penelitian	27
F. Teknik Analisa Data	29
G. Langkah-langkah Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN	32
A. Karakteristik Responden	32
B. Analisis Univariat	33
C. Analisis Bivaria	35
BAB V PEMBAHASAN	37
A. Karakteristik Responden	37
B. Tingkat depresi pasien diabees tipe II.....	38
C. Hubungan antara depresi dengan kualitas hidup.....	42
D. Keterbatasan Penelitian	44
BAB VI PENUTUP	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori21
Gambar 2. Kerangka Konsep22

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	26
Tabel 2.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	32
Tabel 3.	Ditribusi responden berdasarkan tingkat depresi pada penelitian di Rumah Sakit Islam Surakarta	33
Tabel 4.	Ditribusi responden berdasarkan Kualitas Hidup pada penelitian di Rumah Sakit Islam Surakarta	34
Tabel 5.	Distribusi Hubungan AntaraTingkat Depresi dengan Kualitas Hidup Pada Responden Penelitian di Rumah Sakit Islam Surakarta	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Kuesioner Depresi
- Lampiran 3. Kuisisioner Kualitas Hidup
- Lampiran 4. Data Penelitian
- Lampiran 5. Hasil Analisis Data Penelitian
- Lampiran 6. Daftar Hadir
- Lampiran 7. Dokumentasi
- Lampiran 8. Perijinan

.

.